



CEIM – ACIMA DE 1 ANO – SEMANA 1 – 06/11 A 12/11



CAFÉ DA MANHÃ	Pão integral com margarina e leite com cacau 70%	Pão integral com margarina e leite com cacau 70%	Pão integral com margarina e leite com cacau 70%	Biscoito integral cream cracker com margarina e leite com cacau 70%	Pão caseiro com margarina e leite com cacau 70%
ALMOÇO	A/F Carne moída com abobrinha Salada de alface	A/F Coxa da asa assada Salada de couve picada	A/F Pernil suíno com mandioquinha salsa Salada de tomate	A/F Frango em tiras com açafrão Salada de acelga com beterraba ralada	A/F Omelete de forno Salada de brócolis
SOBREMESA	Banana	Melão picado	Mamão picado	Maçã picada	Laranja picada
LANCHE DA TARDE	Pão integral com frango desfiado refogado Suco de laranja e maçã	Pão integral com margarina Leite com cacau 70%	Pão integral com carne moída refogada Suco de laranja e maçã	Pão caseiro com requeijão Leite com cacau 70%	Biscoito de Polvilho Leite batido com banana e uva passa

OBS.: Todas as preparações do café da manhã e do lanche da tarde devem ser preparadas sem adição de açúcar.

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	944	132	24	43	653	80	691	11

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
 CRN-3: 26851
 Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola Guimarães
Bruna S. Gazola Guimarães
 Nutricionista
 CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Resini
Priscila A. Carneiro Resini
 Nutricionista
 Dep. Alimentação Escolar
 CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
 O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



CEIM – ACIMA DE 1 ANO – SEMANA 2 – 13/11 a 19/11



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CAFÉ DA MANHÃ	Pão integral com margarina e leite com cacau 70%	Pão integral com margarina e leite com cacau 70%		Biscoito integral cream cracker com margarina e leite com cacau 70%	Pão de mandioca caseiro com margarina e leite com cacau 70%
ALMOÇO	A/F Quibebe de abóbora Carne moída refogada Salada de alface	A/F Carne em tiras refogada Salada de tomate	FERIADO	A/F Polenta cremosa Coxa da asa refogada Salada de pepino	A/F Ovos cozidos Salada cozida de abobrinha
SOBREMESA	Banana maçã	SALADA DE FRUTA (melão, banana, maçã, mamão e laranja)		Melão picado	Maçã picada
LANCHE DA TARDE	Pão integral com pernil suíno desfiado ao molho Suco laranja e maçã	Pão integral com margarina Leite batido com morango		Pão de mandioca caseiro com requeijão Leite com cacau 70%	Cookie de banana e cacau Leite com cacau 70%

OBS.: Todas as preparações do café da manhã e do lanche da tarde devem ser preparadas sem adição de açúcar.

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	986	149	21	43	632	90	686	12

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. G. Guimarães
Bruna S. G. Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Resini
Priscila A. Carneiro Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



CEIM – ACIMA DE 1 ANO – SEMANA 3 – 20/11 a 26/11



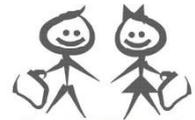
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CAFÉ DA MANHÃ		Biscoito integral cream cracker com margarina e leite com cacau 70%	Pão integral com margarina e leite com cacau 70%	Biscoito integral cream cracker com margarina e leite com cacau 70%	Pão caseiro com margarina e leite com cacau 70%
ALMOÇO	FERIADO	A/F Carne em tiras com brócolis Salada de acelga com cheiro verde	A/F Macarrão ao sugo Carne moída refogada Salada de couve picada	A/F Ovos mexidos colorido (abobrinha, tomate e vagem) Salada de beterraba cozida	A/F Carne em cubos com açafrão Salada de repolho
SOBREMESA		Melão picado	Mamão picado	Maçã picada	Laranja picada
LANCHE DA TARDE		Pão integral com carne em tiras desfiada e refogada Suco de laranja e maçã	Biscoito de polvilho Leite com cacau 70%	Pão de beterraba caseiro com margarina Leite batido com banana e aveia	Bolo de banana e aveia Suco de maçã e morango integral

OBS.: As preparações do café da manhã e do lanche da tarde devem ser preparadas sem adição de açúcar.

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	1031	144	24	52	644	97	663	12

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
 CRN-3: 26851
 Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. G. Guimarães
Bruna S. G. Guimarães
 Nutricionista
 CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Resini
Priscila A. Carneiro Resini
 Nutricionista
 Dep. Alimentação Escolar
 CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
 O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



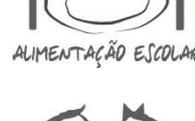
CEIM – ACIMA DE 1 ANO – SEMANA 4 – 27/11 a 03/12



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CAFÉ DA MANHÃ	Pão integral com margarina e leite com cacau 70%	Pão integral com margarina e leite com cacau 70%	Pão integral com margarina e leite com cacau 70%	Biscoito integral cream cracker com margarina e leite com cacau 70%	Pão caseiro com margarina e leite com cacau 70%
ALMOÇO	A/F Coxa da asa refogada com batata Salada de alface	A/F Carne em tiras com brócolis Salada de tomate	A/F Omelete de forno Salada de beterraba cozida	A/F Almôndega ao molho natural de tomate Salada de chuchu cozido	A/F Pernil suíno com mandioquinha salsa Salada de repolho
SOBREMESA	Banana	Melão picado	Mamão picado	Melão picado	Maçã picada
LANCHE DA TARDE	Pão integral com requeijão Leite com cacau 70%	Pão integral com frango desfiado e refogado Suco de laranja e maçã	Pão integral com pernil desfiado Suco de maçã e morango integral	Biscoito de polvilho Leite com cacau 70%	Pão integral com margarina Leite com cacau 70%

OBS.: As preparações do café da manhã e do lanche da tarde devem ser preparadas sem adição de açúcar.

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	939	125	24	47	653	66	706	12

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
 CRN-3: 26851
 Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. G. Guimarães
Bruna S. G. Guimarães
 Nutricionista
 CRN-3 61632

Carla Resini
Carla Resini
 Nutricionista
 Alimentação Escolar
 I 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
 O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**